

# Trimestre 2. hiruhilabeteke Curso 2017-2018 ikasturtea



**CONSULTA  
TU MENU**  
[www.grupogasca.com](http://www.grupogasca.com)





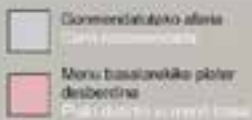
# CATERING PUBLICO

BASAL

## urtarrila - enero 2018



ASTELEHENA / LUNES	ASTEARTEA / MARTES	ASTEAZKENA / MIERCOLES	OSTEGUNA / JUEVES	OSTIRALA / VIERNES
1	2	3	4	5
JAIA FIESTA	JAIA FIESTA	JAIA FIESTA	JAIA FIESTA	JAIA FIESTA
<b>8</b> Kcal 748 HC 98 Lip 21 Prot 46	<b>9</b> Kcal 686 HC 86 Lip 31 Prot 18	<b>10</b> Kcal 839 HC 86 Lip 40 Prot 41	<b>11</b> Kcal 735 HC 90 Lip 26 Prot 39	<b>12</b> Kcal 911 HC 91 Lip 41 Prot 50
<b>Makarroiak italiar erara</b> <b>Oilasko petxuga txanpiñoiekin</b> <b>Fruta freskoa</b> Macarrones italiana Pechuga de pollo con champiñones Fruta fresca	<b>Lekak patatekin</b> <b>San jakoboa entsaladarekin</b> <b>Fruta freskoa</b> Vainas con patatas San jacoboa con ensalada Fruta fresca	<b>Indaba zuriak kalabazarekin</b> <b>Hanburgesa ketchuparekin</b> <b>Gazta txikia "la vaca que rie"</b> Alubias blancas con calabaza Hamburguesa con ketchup Quesitos la vaca que rie	<b>Porru eta espinaka krema ogi integrala txigortuarekin</b> <b>Txahal erredondoa entsaladarekin</b> <b>Aihoria</b> Crema de puerros y espinacas con picatostes integrales Redondo de ternera con ensalada Natillas	<b>Dilistak barazkiekin</b> <b>Salmonada amurraina freskua</b> <b>labean piper gorriekin</b> <b>Fruta freskoa</b> Lentejas con verduras Trucha asalmonada fresca al horno con pimientos rojos Fruta fresca
<b>Zopa - Arraina - Esnekia</b> Sopa - Pescado - Lácteo	<b>Arroza - Arraina - Yogurra</b> Arroz - Pescado - Yogur	<b>Krema - Arraultz - Fruta</b> Crema - Huevo - Fruta	<b>Patata - Arraina - Fruta</b> Patata - Pescado - Fruta	<b>Barazki - Hegazti - Yogurra</b> Verdura - Ave - Yogur
<b>15</b> Kcal 742 HC 93 Lip 27 Prot 35	<b>16</b> Kcal 874 HC 143 Lip 29 Prot 20	<b>17</b> Kcal 669 HC 71 Lip 24 Prot 45	<b>18</b> Kcal 758 HC 102 Lip 16 Prot 55	<b>19</b> Kcal 834 HC 82 Lip 46 Prot 25
<b>Patatak errioxar erara</b> <b>Legatz arrautzatzatua entsaladarekin</b> <b>Fruta ur-zukuetan</b> Patatas a la riojana Merluza a la romana con ensalada Fruta en almibar	<b>Arroza tomatearekin</b> <b>Hegalaburrezko empanadillak entsaladarekin</b> <b>Fruta freskoa</b> Arroz con tomate Empanadillas de bonito con ensalada Fruta fresca	<b>Barazki menestra</b> <b>Txahal gisatua txanpiñoi eta azenarioekin</b> <b>Aihoria</b> Menestra de verduras Guisado de ternera con zanahoria y champiñon Natillas	<b>Indaba zuriak kalabazarekin</b> <b>Bakailaoa marinela saltsan</b> <b>Fruta freskoa</b> Alubias blancas con calabaza Bacalao en salsa marinera Fruta fresca	<b>Barazki krema</b> <b>Albondigak saltsan patata frijituarekin</b> <b>Fruta freskoa</b> Crema de verduras Albondigas con patatas fritas Fruta fresca
<b>Barazki - Haragi - Yogurra</b> Verdura - Carne - Yogur	<b>Krema - Arraina - Esnekia</b> Crema - Pescado - Lácteo	<b>Zopa - Hegazti - Fruta</b> Sopa - Ave - Fruta	<b>Barazki - Haragi - Yogurra</b> Verdura - Carne - Yogur	<b>Pasta - Arraina - Yogurra</b> Pasta - Pescado - Yogur
<b>22</b> Kcal 913 HC 113 Lip 37 Prot 35	<b>23</b> Kcal 810 HC 106 Lip 28 Prot 38	<b>24</b> Kcal 713 HC 78 Lip 31 Prot 34	<b>25</b> Kcal 725 HC 91 Lip 26 Prot 34	<b>26</b> Kcal 981 HC 81 Lip 46 Prot 67
<b>Makarroiak tomatearekin</b> <b>Frankfurt saltxitxak entsaladarekin</b> <b>Fruta freskoa</b> Macarrones con tomate Frankfurt con ensalada Fruta fresca	<b>Dilista erregosiak</b> <b>Patata tortila entsaladarekin</b> <b>Jogurta</b> Lentejas estofadas Tortilla de patata con ensalada Yogur	<b>Porrusalda krema</b> <b>Txahal-hanburgesa jardineraren erara</b> <b>Fruta freskoa</b> Crema de purrusalda Hamburguesa 100% ternera a la jardinería Fruta fresca	<b>Patata gisatuak</b> <b>Legatz arrautzatzatua mahonesarekin</b> <b>Fruta freskoa</b> Patatas guisadas Merluza a la romana con mahonesa Fruta fresca	<b>Indaba gorriak barazkiekin</b> <b>Oilasko izterra errea piper gorriekin</b> <b>Gazta txikia "la vaca que rie"</b> Alubias rojas con verduras Muslo de pollo asado con pimientos rojos Quesitos la vaca que rie
<b>Barazki - Arraina - Yogurra</b> Verdura - Pescado - Yogur	<b>Barazki - Hegazti - Fruta</b> Verdura - Ave - Fruta	<b>Zopa - Arraina - Esnekia</b> Sopa - Pescado - Lácteo	<b>Krema - Arraultz - Yogurra</b> Crema - Huevo - Yogur	<b>Patata - Arraina - Fruta</b> Patata - Pescado - Fruta
<b>29</b> Kcal 703 HC 89 Lip 28 Prot 28	<b>30</b> Kcal 789 HC 101 Lip 25 Prot 44	<b>31</b> Kcal 829 HC 116 Lip 24 Prot 42		
<b>Barazki krema ogi txigortuarekin</b> <b>Patata tortila hegalaburrearekin eta entsaladarekin</b> <b>Jogurta</b> Crema de verduras con picatostes Tortilla de patata y atún con ensalada Yogur	<b>Garbantzuak kiuarekin</b> <b>Legatza saltsa berdean</b> <b>Fruta freskoa</b> Garbanzos con calabaza Merluza en salsa verde Fruta fresca	<b>Paella mixtoa</b> <b>Solomo adobatuta entsaladarekin</b> <b>Fruta freskoa</b> Paella mixta Lomo adobado con ensalada Fruta fresca		
<b>Pasta - Hegazti - Fruta</b> Pasta - Ave - Fruta	<b>Barazki - Haragi - Yogurra</b> Verdura - Carne - Yogur	<b>Zopa - Arraina - Esnekia</b> Sopa - Pescado - Lácteo		



OHARRA: Menu baxerentzako plater baxerentzako alaria gomendatzen da. Menu baxerentzako plater baxerentzako alaria gomendatzen da.

OHARRA: Menu baxerentzako plater baxerentzako alaria gomendatzen da. Menu baxerentzako plater baxerentzako alaria gomendatzen da.





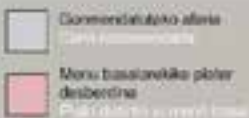
# CATERING PUBLICO

BASAL

## otsaila - febrero 2018



ASTELEHENA / LUNES	ASTEARTEA / MARTES	ASTEAZKENA / MIERCOLES	OSTEGUNA / JUEVES	OSTIRALA / VIERNES
			<b>1</b> Kcal 690 HC 89 Lip 21 Prot 38  <b>Porrusalda</b> <b>Txahal biribilkia txanpiñoiekin</b> <b>Aihoria</b> Purrusalda Redondo de ternera con champiñones Natillas	<b>2</b> Kcal 900 HC 111 Lip 33 Prot 43  <b>Indaba zuriak barazkiekin</b> <b>Frankfurt ketchuparekin</b> <b>Fruta freskoa</b> Alubias blancas con verduras Frankfurt con ketchup Fruta fresca
<b>5</b> Kcal 857 HC 107 Lip 36 Prot 30  <b>Makarroiak tomatearekin</b> <b>Hanburgesa barazki saltsan</b> <b>Fruta freskoa</b> Macarrones con tomate Hamburguesa en salsa de verduras Fruta fresca	<b>6</b> Kcal 724 HC 97 Lip 22 Prot 38  <b>Patata gisatuak</b> <b>Bakailaoa erromatar erara entsaladarekin</b> <b>Fruta ur-zukuetan</b> Patatas guisadas Bacalao a la romana con ensalada Fruta en almibar	<b>7</b> Kcal 669 HC 68 Lip 25 Prot 44  <b>Porru esta espinaka krema</b> <b>Txahal gisatua patata frijituekin</b> <b>Gazta txikia "la vaca que rie" eta irasagarra</b> Crema de puerros y espinacas Guisado de ternera con patatas fritas Quesito la vaca que rie con membrillo	<b>8</b> Kcal 927 HC 90 Lip 44 Prot 47  <b>Garbantzuk barazkiekin</b> <b>Salmonada amuarraina freskua labean piper gorriekin</b> <b>Fruta freskoa</b> Garbanzos con verduras Trucha asalmonada fresca al horno con pimientos rojos Fruta fresca	<b>9</b> Kcal 726 HC 91 Lip 31 Prot 22  <b>Lekak patatekin</b> <b>Urdaiazpiko kroketak entsaladarekin</b> <b>Fruta freskoa</b> Vainas con patatas Croquetas de jamón con ensalada Fruta fresca
<b>Barazki - Arraina - Yogurra</b> Verdura - Pescado - Yogur	<b>Arroza - Haragi - Esnekia</b> Arroz - Carne - Lácteo	<b>Zopa - Arraina - Fruta</b> Sopa - Pescado - Fruta	<b>Barazki - Arraultz - Yogurra</b> Verdura - Huevo - Yogur	<b>Barazki - Arraina - Yogurra</b> Verdura - Pescado - Yogur
<b>12</b>	<b>13</b> Kcal 705 HC 101 Lip 30 Prot 29	<b>14</b> Kcal 770 HC 127 Lip 13 Prot 40	<b>15</b> Kcal 769 HC 95 Lip 25 Prot 46	<b>16</b> Kcal 747 HC 66 Lip 39 Prot 35
JAIA  FIESTA	<b>Patatak errioxar erara</b> <b>Oilasko hegalkak errea entsaladarekin</b> <b>Fruta freskoa</b> Patatas a la riojana Alitas de pollo asadas con ensalada Fruta fresca	<b>Arroza tomatearekin</b> <b>Solomo adobatuta jardineria erara</b> <b>Fruta freskoa</b> Arroz con tomate Lomo adobado a la jardineria Fruta fresca	<b>Dilista erregosiak</b> <b>Legatz arrautzatzatua entsaladarekin</b> <b>Fruta freskoa</b> Lentejas estofadas Merluza a la romana con ensalada Fruta fresca	<b>Barazki menestra</b> <b>Txahal-hanburguesa entsaladarekin</b> <b>Jogurta</b> Menestra de verduras Hamburguesa 100% ternera con ensalada Yogur
	<b>Barazki - Arraina - Yogurra</b> Verdura - Pescado - Yogur	<b>Krema - Arraina - Esnekia</b> Crema - Pescado - Lácteo	<b>Patata - Haragi - Yogurra</b> Patata - Carne - Yogur	<b>Zopa - Arraultz - Fruta</b> Sopa - Huevo - Fruta
<b>19</b> Kcal 799 HC 117 Lip 27 Prot 28	<b>20</b> Kcal 877 HC 112 Lip 37 Prot 29	<b>21</b> Kcal 955 HC 81 Lip 42 Prot 66	<b>22</b> Kcal 667 HC 73 Lip 23 Prot 43	<b>23</b> Kcal 821 HC 100 Lip 23 Prot 58
<b>Makarroiak bolognesa erara</b> <b>Patata tortila entsaladarekin</b> <b>Fruta freskoa</b> Macarrones bolognesa Tortilla de patata con ensalada Fruta fresca	<b>Garbantzuk kuiarekin</b> <b>San jakoboa entsaladarekin</b> <b>Jogurta</b> Garbanzos con calabaza San jacob con ensalada Yogur	<b>Marmitakoa</b> <b>Oilasko izterra errea jardineria erara</b> <b>Fruta freskoa</b> Marmitako Muslo de pollo asado a la jardineria Fruta fresca	<b>Kui krema</b> <b>Txahal gisatua barazki saltsan</b> <b>Gazta txikia "la vaca que rie" eta irasagarra</b> Crema de calabaza Guisado de ternera en salsa de verduras Quesito la vaca que rie con membrillo	<b>Indaba zuriak odolostearekin</b> <b>Bakailaoa arrautzatzatua piper gorriekin</b> <b>Fruta freskoa</b> Cocido de alubias blancas Bacalao a la romana con pimientos rojos Fruta fresca
<b>Barazki - Arraina - Yogurra</b> Verdura - Pescado - Yogur	<b>Zopa - Arraultz - Fruta</b> Sopa - Huevo - Fruta	<b>Barazki - Arraina - Esnekia</b> Verdura - Pescado - Lácteo	<b>Pasta - Arraina - Fruta</b> Pasta - Pescado - Fruta	<b>Krema - Hegazti - Yogurra</b> Crema - Ave - Yogur
<b>26</b> Kcal 803 HC 116 Lip 25 Prot 35	<b>27</b> Kcal 954 HC 103 Lip 45 Prot 39	<b>28</b> Kcal 727 HC 83 Lip 27 Prot 38		
<b>Paella mixtoa</b> <b>Legatz arrautzatzatua entsaladarekin</b> <b>Fruta freskoa</b> Paella mixta Merluza a la romana con ensalada Fruta fresca	<b>Dilistak barazkiekin</b> <b>Albondigak saltsan piper gorriekin</b> <b>Fruta freskoa</b> Lentejas con verduras Albondigas con pimientos rojos Fruta fresca	<b>Porrusalda krema</b> <b>Txahal xerra ogi arrailtan pasatuta entsaladarekin</b> <b>Budina</b> Crema de purrusalda Filete de ternera empanado con ensalada Flan		
<b>Zopa - Hegazti - Yogurra</b> Sopa - Ave - Yogur	<b>Barazki - Arraina - Yogurra</b> Verdura - Pescado - Yogur	<b>Patata - Arraina - Fruta</b> Patata - Pescado - Fruta		



Ordezkatu behar duzu hainbat estalpen berriztatze gaitasuna  
 12 asteko menua egun eta gutxiago behar izan dezakez gaitasuna  
 dagu. Menuak ezarritako 40 gramoko op. razio agurtan hain.

HC eta Lip gaitasunak ez dira gaitasunak eta ez dira  
 gaitasunak. Gaitasunak gaitasunak dira eta gaitasunak  
 gaitasunak dira. Gaitasunak gaitasunak dira eta gaitasunak  
 gaitasunak dira. Gaitasunak gaitasunak dira eta gaitasunak  
 gaitasunak dira.





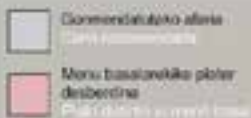
# CATERING PUBLICO

BASAL

## martxoa - marzo 2018



ASTELEHENA / LUNES	ASTEARTEA / MARTES	ASTEAZKENA / MIERCOLES	OSTEGUNA / JUEVES	OSTIRALA / VIERNES
			<b>1</b> Kcal 815 HC 103 Lip 22 Prot 56	<b>2</b> Kcal 782 HC 91 Lip 33 Prot 33
			<b>Garbantzuk tomatearekin</b> <b>Bakailaoa marinela saltsan</b> <b>Edateko yogurra</b> Garbanzos con tomate Bacalao en salsa marinera Yogur bebible	<b>Lekak patatekin</b> <b>Frankfurt tomate saltsan</b> <b>Fruta freskoa</b> Vainas con patatas Frankfurt con salsa de tomate Fruta fresca
			<b>Barazki - Arraultz - Fruta</b> Verdura - Huevo - Fruta	<b>Krema - Arraina - Esnekia</b> Crema - Pescado - Lácteo
<b>5</b> Kcal 838 HC 115 Lip 29 Prot 31	<b>6</b> Kcal 789 HC 113 Lip 26 Prot 29	<b>7</b> Kcal 921 HC 94 Lip 44 Prot 40	<b>8</b> Kcal 673 HC 88 Lip 22 Prot 34	<b>9</b> Kcal 656 HC 74 Lip 21 Prot 45
<b>Dilistak barazkiekin</b> <b>Oilasko kroketak</b> <b>entsaladarekin</b> <b>Fruta freskoa</b> Lentejas con verduras Croquetas de pollo con ensalada Fruta fresca	<b>Makarroiak italiar erara</b> <b>Patata tortila entsaladarekin</b> <b>Gazta txikia "la vaca que rie"</b> <b>eta irasagarra</b> Macarrones italiana Tortilla de patata con ensalada Quesito la vaca que rie con membrillo	<b>Indaba gorriak barazkiekin</b> <b>Hegazti saltxitxa freskoak</b> <b>egosiak tomate saltsan</b> <b>Fruta freskoa</b> Alubias rojas con verduras Salchichas frescas de ave cocidas con salsa de tomate Fruta fresca	<b>Patata gisatuak</b> <b>Legatza marinela saltsan</b> <b>Fruta freskoa</b> Patatas guisadas Merluza en salsa marinera Fruta fresca	<b>Barazki krema</b> <b>Txahal gisatua txanpiñoi eta azenarioekin</b> <b>Edateko yogurra</b> Crema de verduras Guisado de ternera con zanahoria y champiñon Yogur bebible
<b>Barazki - Arraina - Esnekia</b> Verdura - Pescado - Lácteo	<b>Krema - Hegazti - Fruta</b> Crema - Ave - Fruta	<b>Patata - Arraina - Yogurra</b> Patata - Pescado - Yogur	<b>Barazki - Arraultz - Yogurra</b> Verdura - Huevo - Yogur	<b>Zopa - Arraina - Fruta</b> Sopa - Pescado - Fruta
<b>12</b> Kcal 739 HC 91 Lip 26 Prot 38	<b>13</b> Kcal 730 HC 88 Lip 29 Prot 32	<b>14</b> Kcal 765 HC 96 Lip 22 Prot 51	<b>15</b> Kcal 795 HC 129 Lip 16 Prot 39	<b>16</b> Kcal 754 HC 80 Lip 37 Prot 27
<b>Patatak errioxar erara</b> <b>Legatza saltsa berdean</b> <b>Fruta freskoa</b> Patatas a la riojana Merluza en salsa verde Fruta fresca	<b>Xehakin zopa</b> <b>Patata tortila entsaladarekin</b> <b>Aihoria</b> Sopa de picadillo Tortilla de patata con ensalada Natillas	<b>Dilistak barazkiekin</b> <b>Bakailaoa erromatar erara</b> <b>entsaladarekin</b> <b>Fruta freskoa</b> Lentejas con verduras Bacalao a la romana con ensalada Fruta fresca	<b>Arroza tomatearekin</b> <b>Txahal biribilkia jardinerara</b> <b>Fruta freskoa</b> Arroz con tomate Redondo de ternera a la jardineria Fruta fresca	<b>Kui krema</b> <b>Hamburgesa ketchuparekin</b> <b>Edateko yogurra</b> Crema de calabaza Hamburguesa con ketchup Yogur bebible
<b>Barazki - Haragi - Esnekia</b> Verdura - Carne - Lácteo	<b>Arroza - Arraina - Fruta</b> Arroz - Pescado - Fruta	<b>Krema - Hegazti - Yogurra</b> Crema - Ave - Yogur	<b>Barazki - Arraultz - Yogurra</b> Verdura - Huevo - Yogur	<b>Pasta - Arraina - Fruta</b> Pasta - Pescado - Fruta
<b>19</b> Kcal 774 HC 71 Lip 44 Prot 26	<b>20</b> Kcal 877 HC 119 Lip 35 Prot 30	<b>21</b> Kcal 770 HC 82 Lip 26 Prot 53	<b>22</b> Kcal 733 HC 89 Lip 26 Prot 39	<b>23</b> Kcal 802 HC 106 Lip 24 Prot 44
<b>Barazki menestra</b> <b>Albondigak barazki saltsan</b> <b>Jogurta</b> Menestra de verduras Albondigas en salsa de verduras Yogur	<b>Garbantzuk kuiarekin</b> <b>Hegalaburrezko empanadillak</b> <b>entsaladarekin</b> <b>Fruta freskoa</b> Garbanzos con calabaza Empanadillas de bonito con ensalada Fruta fresca	<b>Patatak saltsa berdean</b> <b>Txahal gisatua txanpiñoiekin</b> <b>Budina</b> Patatas en salsa verde Guisado de ternera con champiñones Flan	<b>Barazki krema</b> <b>Solomo adobatuta txips</b> <b>patatekin</b> <b>Fruta freskoa</b> Crema de verduras Lomo adobado con patatas chips Fruta fresca	<b>Makarroiak bolognesa erara</b> <b>Bakailaoa erromatar erara</b> <b>entsaladarekin</b> <b>Fruta freskoa</b> Macarrones bolognesa Bacalao a la romana con ensalada Fruta fresca
<b>Zopa - Arraina - Fruta</b> Sopa - Pescado - Fruta	<b>Krema - Arraultz - Esnekia</b> Crema - Huevo - Lácteo	<b>Barazki - Arraina - Fruta</b> Verdura - Pescado - Fruta	<b>Zopa - Arraina - Yogurra</b> Sopa - Pescado - Yogur	<b>Patata - Hegazti - Yogurra</b> Patata - Ave - Yogur
<b>26</b> Kcal 919 HC 96 Lip 39 Prot 50	<b>27</b> Kcal 959 HC 111 Lip 42 Prot 39	<b>28</b> Kcal 865 HC 68 Lip 44 Prot 52	<b>29</b>	<b>30</b>
<b>Dilistak barazkiekin</b> <b>Txahal-hamburguesa</b> <b>entsaladarekin</b> <b>Edateko yogurra</b> Lentejas con verduras Hamburguesa 100% ternera con ensalada Yogur bebible	<b>Haragizko paella</b> <b>Salmonada amurraina freskua</b> <b>labean piper gorriekin</b> <b>Fruta freskoa</b> Paella de carne Trucha asalmonada fresca al horno con pimientos rojos Fruta fresca	<b>Porrusalda krema</b> <b>Oilasko izterra erre</b> <b>entsaladarekin</b> <b>Fruta freskoa</b> Crema de purrusalda Muslo de pollo asado con ensalada Fruta fresca	JAIA  FIESTA	JAIA  FIESTA
<b>Krema - Arraultz - Fruta</b> Crema - Huevo - Fruta	<b>Barazki - Haragi - Yogurra</b> Verdura - Carne - Yogur	<b>Arroza - Arraina - Esnekia</b> Arroz - Pescado - Lácteo		



© 2018 Astelehenetik hasieratik datorren astelehenetik hasieratik...  
12 orduko menua...  
Dago: Menua...  
10:30...  
11:30...  
12:30...  
13:30...  
14:30...  
15:30...  
16:30...  
17:30...  
18:30...



GASCA GOURMET-ek eskaintzen dizu / te ofrece:

- | Plater askoren artean aukera dezakezu.  
Gran variedad de platos donde elegir.
- | Eguneroko banaketa, banakako errazioetan.  
Entregas diarias en raciones individuales.
- | Plateren aukeraketa modu eroso eta errazean.  
Selección de platos de manera cómoda y sencilla.
- | Edariak zein osagarriak gehitzeko aukera.  
Posibilidad de añadir bebidas y complementos.
- | Ordaintzeko erraztasunak.  
Facilidad de pago.
- | Aukera eta prezio bereziak enpresentzat.  
Soluciones y precios especiales para empresas.

aukerako MENUAK / MENÚS disponibles:



arrunta / normal



diet plus



begetarianoa / vegetariano



zeliakoa / celiaco

Kontsulta itzazu beste menu batzuk (gatzik gabekoa, kolesterol...)

Consultar otros menús (sin sal, colesterol...)

aukeratu EGUNERO hurrengoan artean  
elige CADA DÍA:



3 lehenengo / primeros

2 bigarren / segundos



2 postre / postres

MENU ERDIA aukera dezakezu  
con posibilidad de MEDIO MENÚ

**3,55** BEZ barne IVA incluido:  
1º platera, postrea eta ogia.  
1º plato más postre y pan.

**4,60** BEZ barne IVA incluido:  
2. platera, postrea eta ogia.  
2º plato más postre y pan.

# Gozatu lantokian jaten

## Disfruta de comer bien en el trabajo

**6,35€**  
menu osoa  
BEZ barne  
menú completo  
IVA incluido

JARRAI GAITZAZU  
SIGUENOS EN:



[www.gascagourmet.com](http://www.gascagourmet.com)

Informazio gehiago  
Más información en:

946 420 420



GASCA  
gourmet

La Vaca que ríe.  
**Palitos**



# Kirolerako askari onena!

¡La merienda perfecta para el deporte!



1 tarrina

La Vaca que ríe,  
**Palitos** :

- ✓ Kaltzioaren oinarritzko iturria (GEK\*-aren %25a). Fuente natural de Calcio (25% de la IDR\*)
- ✓ Proteinen oinarritzko iturria. Fuente natural de Proteínas
- ✓ Zerealekin. Con Cereales

**La Vaca que ríe**® produktuak familia guztiarentzat!

